

Kit de Organización Semanal

by MUNA

PLANNER SEMANAL · HÁBITOS · TAREAS · REFLEXIONES · NOTAS



Planner Semanal

by MUNA

Todo lo que necesitas para tener una semana organizada y con intención.

Fecha:

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde							
Noche							



Hábitos

by MUNA

Lo importante no es hacerlo perfecto, sino hacerlo de forma constante.

	L	M	X	J	V	S	D



¿Cómo me sentí esta semana?

1 2 3 4 5

Agotada Con energía

Reflexión de la semana

¿qué ha funcionado? ¿qué cambiarías?



Las 3 cosas más importantes de esta semana

1	_____
2	_____
3	_____

Tareas pendientes

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____



Notas

by MUNA

A large rectangular area with rounded corners, outlined in a dark green color. It contains ten horizontal dotted lines, evenly spaced, intended for writing notes.



“Menos ruido mental, más claridad.”

by MUNA

